



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **14.10.-20.10.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 14.10.2024.	J1J2	UT			J1J2	CG					P1	UT
	K1K2	UT			K1	CG					L1	LIM
Utorak 15.10.2024.	P1	UT									J1J2	UT
											K1	UT
											P2	RUK
											K2	FIT
											PIP2	UT
Srijeda 16.10.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1	UT	L1	UT	K2P1-UT	20:00
	K1	UT							MP2	UT	MP1	LIM
									L2	LIM	P2	RUK
									PR1	RUK		
Četvrtak 17.10.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1-PL-1/2 UT	18:30	MP1	UT
	K1K2	UT							MP2	UT	P1	UT
							PR3	RUK	L2	LIM		
									PR2(18:00)	RUK		
Petak 18.10.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	MP1	UT
	K1K2	UT							MP2	UT	P2	UT
									PR2(19:00)	RUK		
									L2	LIM		
SUBOTA 19.10.2024.	K2(07:30)	UT	J1-HNL-UT	10:00								
	P1K1(08:00)	UT										
20.10.2024. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC

